



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA

ETAPAS

FAIXA ETÁRIA 5 a 6 anos

PERIODO INTEGRAL

MÊS: FEVEREIRO DE 2026

	Segunda 02/02	Terça 03/02	Quarta 04/02	Quinta 05/02	Sexta 06/02
CAFÉ DA MANHÃ 07h30		PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA+ LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE LEITE C/ QUEJIO+ LEITE C/ CACAU EM PÓ	BISCOITO DE POLVILHO/ IOGURTE DE MORANGO / IOGURTE SEM LACTOSE
LANCHE ENTRADA ET 10H00		MAMÃO/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA	MAMÃO/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA
ALMOÇO 11h50	FÉRIAS	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES FRANGO EM CUBOS CREME DE MILHO SALADA DE ALFACE C/ TOMATE SOBR: BANANA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES CARNE SUÍNA C/ BATATA SALADA DE COUVE C/ TOMATE SOBR: ABACAXI	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES FRANGO ASSADO C/ BATATA DOCE SALADA DE PEPINO C/ TOMATE SOBR: MELANCIA	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES BIFE BOVINO NA PRESSÃO PURÊ DE ABÓBORA SALADA DE BETERRABA SOBR: MAÇÃ
JANTAR 15h00		ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES OMELETE ABOBRINHA REFOGADA SOBR: SUCO DE POLPA	MACARRÃO C/ CARNE BOVINA DESFIADA SALADA DE BATATA, CENOURA E OVO SOBR: SUCO DE POLPA	SOPA DE MACARRÃO C/ FRANGO E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, MANDIOQUINHA) SOBR: SUCO DE MARACUJÁ	PÃO DE LEITE C/ MOLHO DE CARNE BOLO SIMPLES SUCO DE LARANJA C/ CENOURA